マースグループ健康経営戦略マップ

健康投資

健康診断・疾病予防
- 定期健康診断受診勧奨
- 精密検査受診勧奨
- 配偶者の健康診断受診勧奨
- 特定保健指導の受診勧奨
- 健康奨励金制度
- 脳ドック補助金支給
- 女性の健康セミナー開催
- 婦人科検診の補助金支給
- インフルエンザ予防接種推進

メンタルヘルス
- ストレスチェック実施
- ヘルスリテラシー向上
- 階層別メンタルヘルス講習
- 相談窓口の設置

生活習慣改善
- 禁煙推進運動
- 事業所内全面禁煙の実施
- 勤務時間中の禁煙の実施
- 運動に関する個人目標の設定
- ソフトボール大会の開催
- ウォーキングイベントの開催
- ラジオ体操・階段WALK運動の実施
- 食生活改善の推進

働きやすい職場環境づくり
- ハラスメント防止研修の実施
- アニバーサリー休暇制度
- ボランティア休暇制度
- 傷病有給休暇制度
- 時間単位の有給休暇制度
- 時差出勤制度
- フレックスタイム制度
- テレワーク制度
- ノー残業デー
- 育児短時間勤務制度
- 男性育児休業の特別支援金制度
- 女性活躍推進活動

健康投資の効果

健康投資施策の取組状況に関する指標
- 定期健診受診率
- 配偶者健診受診率
- 特定保健指導実施率
- ストレスチェック受検率
- 産業医面談実施率
- 健康セミナー参加率
- 女性の健康セミナー参加率
- 有給休暇取得率

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
- 適正体重維持者率
- 運動習慣者率
- 高ストレス者率
- 喫煙率
- 睡眠で十分な休養が取れている割合
- 健康リテラシー理解度
- 女性の健康課題の理解度

KGI 健康関連の最終的な目標指標
- ワークエンゲージメントの向上
- アブセンティーイズムの低減
- 総合健康リスクの低減

健康経営で解決したい経営課題

ウェルビーイング経営の実現
- ① **エンゲージメントの向上**
- ② **生産性の向上**
- ③ **社員と家族の健康リスクの減少**

経営理念

企業の安全を図り
経営の安定を図り
共に生活の向上を図る
そして事業を通じて
社会に貢献する

健康経営の推進方針

DXと健康経営を融合し、
社員一人ひとりの活力向上と
ワークエンゲージメント向上を通じて、
ウェルビーイング経営を実現する。

マース健康経営宣言

マースグループは、社員１人ひとりが
才能を十分に発揮し躍動するには、
心身の健康保持を増進し、
働きやすい職場環境を整えることが
企業経営の重要課題の一つ
であると考えています。
総務部門・健康推進部門・
健康保険組合が連携して
社員が安全で働きやすい職場環境を
形成し、心身の健康維持・増進を
支援する健康経営に取り組んでいく
ことを宣言いたします。